

1. Beiträge für unser DRK-Magazin 2025 erbeten

Liebe Ehrenamtliche, liebe Freunde des DRK

Unsere Gemeinschaft beim DRK Norderstedt lebt von eurem großartigen Einsatz, anderen Menschen zu helfen. Jedes einzelne Engagement, jede Hilfsaktion und jedes Erlebnis in der Arbeit für das Rote Kreuz ist einzigartig und wertvoll. Diese Erlebnisse möchten wir mit den Menschen in Norderstedt teilen – und dafür brauchen wir eure Unterstützung!

Wir laden euch herzlich ein, kurze Berichte über eure Erfahrungen und Erlebnisse beim DRK Norderstedt für unser DRK-Magazin zu schreiben. Egal, ob es ein berührender Moment während eines Einsatzes war, ein besonderes Erlebnis bei einer Schulung oder einfach der Zusammenhalt im Team – jede Geschichte zählt und zeigt, wie vielfältig und bedeutend eure Arbeit für uns ist.

Was könntet ihr schreiben?

- Erlebnisse von Einsätzen oder Veranstaltungen
- Besondere Begegnungen mit Menschen, denen ihr geholfen habt
- Herausforderungen, die ihr gemeistert habt
- Team-Momente, die euch in Erinnerung geblieben sind
- Persönliche Reflexionen über euer Engagement beim DRK

Warum ist es so wichtig, dass ihr eure Erfahrungen teilt? Eure Geschichten machen die oft unsichtbare Arbeit des DRK sichtbar. Sie inspirieren andere, sich ebenfalls zu engagieren, und stärken das Gefühl der Gemeinschaft in unserer Organisation. Außerdem zeigen sie der Öffentlichkeit, wie vielfältig und wertvoll die Arbeit unserer Ehrenamtlichen ist.

Wie könnt ihr mitmachen? Sendet uns eure Berichte per E-Mail an info@drk-norderstedt.de oder gebt sie direkt bei uns im Büro ab. Es können kurze Anekdoten oder auch ausführlichere Texte sein – wir freuen uns über jeden Beitrag! Gerne könnt ihr auch Fotos beifügen, die eure Erlebnisse illustrieren. Auch über Vorschläge für das Titelblatt würden wir uns freuen.

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass die vielen wunderbaren Momente und Erfahrungen, die ihr beim DRK Norderstedt erlebt, nicht in Vergessenheit geraten. Wir freuen uns auf eure Geschichten und sind gespannt, was ihr zu erzählen habt!

Mit herzlichen Grüßen und Dank für euren unermüdlichen Einsatz,
Euer Redaktionsteam des DRK-Magazins.



2. PC@fé Veranstaltungen im November

Man benutzt es nicht nur als Mobiltelefon, sondern auch als tragbares Computergerät: das iPhone und das Smartphone. Sie bieten eine Vielzahl von Funktionen, die das Leben erleichtern. Wer bisher noch nicht damit vertraut ist und es lernen möchte, dem bietet das DRK PCafé 3-stündige Informationsveranstaltungen für absolute Anfänger und Fortgeschrittene.

Jeweils Mittwoch 9:30 - 12:30 Uhr

6.11.	iPhone I	Einstellungen, Bedienung
13.11.	iPhone II	Nützliche Apps
11.12.	iPhone III	Kamera-Nutzung, Bildbearbeitung
20.11.	Android	für Einsteiger
4.12.	Android	für Fortgeschrittene
27.11		endlich mit Onlinebanking starten!



Veranstaltungsort für alle Veranstaltungen ist das DRK PCafé im Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt. Um Anmeldung mit Angabe von Kontaktdaten wird gebeten per E-Mail an pcafe@drk-norderstedt.de oder telefonisch direkt im PCafé während der Öffnungszeiten unter 040 320 49 400. Kostenbeitrag: € 5,00 pro Person

3. Kurs Pilates im Kielort besuchen

Was macht Pilates mit uns?

- die Wahrnehmung und das Gefühl für den eigenen Körper werden geschult;
- die Körpermitte, das „Powerhouse“, wird gekräftigt, der Rücken wird gestärkt;
- langsame, fließende Bewegungen und kontrollierte Atmung sorgen für Entspannung – das Ganze bei Wohlfühlmusik.

Wir haben Plätze frei - mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr.

Weitere Informationen:

<https://www.drk-norderstedt.eu/angebote/gesundheitsport/wohlbefinden/pilates.html>

4. Charity Lounge im Herold Center und Weihnachts-Wunschbaum-Aktion

Am 20.11., 14-18:00 Uhr treffen Sie das DRK im Herold Center. Im Rahmen einer „Charity Lounge“ bekommen Norderstedter Vereine die Möglichkeit, sich vorzustellen und um Spenden zu bitten. Wir werden die Weihnachts-Wunschbaum-Aktion bewerben, die vom 13.11.-11.12 im Spielzeuggeschäft Peggy Diggledey laufen wird. Kommt vorbei, besucht uns und kauft vielleicht gleich ein kleines Weihnachtsgeschenk für ein bedürftiges Kind in Norderstedt.

5. DRK Segeberg – Kreisverband

Unsere Kollegen vom Kreisverband Bad Segeberg haben eine Information über die Aktivitäten des letzten Jahres herausgegeben. Informiert euch hier, was im Kreis und in anderen Ortsverbänden an Aktionen gelaufen ist:

<https://indd.adobe.com/view/a3611208-3648-4629-a92b-5d080cd1702c>

6. IT-Betreuer für unsere eigene IT gesucht

Zur Unterstützung unserer Administratoren suchen wir einen zusätzlichen Administrator, der sich vorrangig um die Betreuung (First Level Support) unserer Mitarbeiter im Büro kümmert.

<https://www.drk-norderstedt.eu/aktiv-werden/ehrenamt/mit-technik/-it->



[unterstuetzen/zustaendiger-fuer-hausinterne-it.html.](#)

Wer Lust hat und Spaß daran in unserem motivierten Team mitzuarbeiten, meldet sich bei Christoph v. Hardenberg.

7. Klöngruppe sucht neue Gruppenleiterin/ neuen Gruppenleiter

Sybille Härtling wird gemeinsam mit Ingrid Peper nach 12 Jahren zum Jahresende die Leitung unserer Seniorengruppe mit ca. 20 Teilnehmern in der Kirchenstraße beenden.

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat um 14:30 in der Kirchenstraße 53. Das Motto lautet Klönen, Spielen und Spaß haben.

[Klönen - DRK Ortsverein Norderstedt \(drk-norderstedt.eu\)](https://www.drk-norderstedt.eu)



Wer hat Lust und Freude dabei, diese Gruppen ab 2025 zu betreuen, möchte sich bitte bei Christoph oder Edda melden.

Es wäre sehr schade, wenn wir dieses langjährige, sehr gut besuchte Angebot zum 1. Januar 2025 einstellen müssten.

8. Plätze frei bei Wassergymnastik im Albertinenbad

Das Therapiebecken ist gleichmäßig überall 1,25m tief und hat mit 33 Grad eine sehr angenehme Wassertemperatur. Es befindet sich eine gemauerte Treppe mit Geländer zum bequemen Ein- und Ausstieg im Bad und ringsum leicht unter der Wasseroberfläche, ein sich befindliches Geländer zum Festhalten für tolle Übungen am Beckenrand.

Es sind noch Termine am Donnerstag um 10:30 Uhr, 11:15 und 12:00 Uhr frei.

Die Kurse finden im Albertinen Haus (Sellhopsweg 18-22) in Hamburg statt.

Die Kosten pro Termin betragen 10 €. Anmeldungen bitte im DRK Büro oder per Mail: info@drk-norderstedt.de

drk-norderstedt.eu/aktuell/presse-service/meldung/wwwdrk-norderstedtde.html



9. Nachruf auf Ursula Hauptfleisch



Mit großem Bedauern nehmen wir Abschied von unserer langjährigen Seniorensporttrainerin, Ursula Hauptfleisch, die, letztlich ihren bewundernswerten Kampf gegen ihre Krankheit verloren hat und am 17.10.2024 von uns gegangen ist.

Ursula hat über 12 Jahre hinweg mit großem Engagement Osteoporose Kurse und den Kurs RUNDrum Fit durchgeführt und damit geholfen zahlreichen Teilnehmern und Teilnehmerinnen gesund zu werden und zu bleiben. Mit ihrer warmherzigen Art und ihrem unvergleichlichen Einfühlungsvermögen hat sie unsere Kursteilnehmer motiviert immer zu kommen und fit und aktiv zu bleiben. Ihre Hingabe, anderen trotz ihrer schweren Krankheit zu helfen, war beispielhaft und bleibt unvergessen. In diesen schweren Zeiten denken wir an ihre Familie und Freunde und sprechen ihnen unser tief empfundenes Mitgefühl aus. Ursula wird für immer in unseren Herzen weiterleben.

Christoph von Hardenberg

Edda Maria Rönnau-Jahn