

DRK Newsletter 10/2024

Betreffzeile für Outlook-Mail zum Newsletter:

Neuigkeiten vom DRK

1. Bericht zum Herztag im Plenarsaal des Rathauses



Am Samstag, den 14.9.24 veranstaltete unser Ortsverein gemeinsam mit dem Albertinen Krankenhaus den „Norderstedter Herz- und Gefäßtag“. Ca. 150 Interessierte folgten der Einladung zur kostenlosen Teilnahme. Die Stadt stellte dafür den Plenarsaal des Rathauses zur Verfügung. Oberbürgermeisterin Katrin Schmieder sprach die Grußworte. Hochkarätige Mediziner referierten über die häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen und beantworteten Fragen der Zuhörer zu verschiedenen Behandlungsmethoden

und Präventivmaßnahmen. Eine kleine Messe mit Ständen u. a. vom DRK zur Herz-Lungen Wiederbelebung, zum Herzsport, Hausnotruf und zur Diabetes-Selbsthilfegruppe rundeten die Veranstaltung ab. Die Resonanz der Teilnehmer war durchweg sehr positiv.

Hallo und moin liebes DRK-Team,

für die tolle Organisation und die hervorragende Wahl der Referenten, danken wir Ihnen sehr herzlich. Es war eine kurzweilige und ausgesprochen informative Veranstaltung.

Unser Dank gilt auch dem Team des Albertinen KH. Es ist nicht selbstverständlich, dass sich solche „Hochkaräter“, an einem Samstag zur Verfügung stellen. Chapeau.

Es grüßen Sie herzlich -.-.

2. Informationsveranstaltung zu Demenz

1. Und 8.10.24, jeweils 17-19 Uhr, Teilnahme kostenlos

Ein Fach-Ergotherapeut informiert über Hintergründe und den Umgang mit demenziell Erkrankten

In unserer alternden Gesellschaft nehmen Demenzerkrankungen immer mehr zu, unterliegen aber vielfach einem Tabu. Die Erkrankung schürt Ängste und man spricht nicht gern darüber. So wird das Thema oft verdrängt, auch weil Informationsdefizite bestehen.

Das DRK möchte an zwei Abenden über den Themenkomplex Demenz informieren. Hierfür konnten wir einen Fach-Ergotherapeuten für Demenzerkrankungen gewinnen, der bereits seit langen Jahren in diesem Bereich tätig ist.

Da es sich um ein komplexes Thema handelt, haben wir die Inhalte geteilt und an zwei Terminen vorgesehen:

- Dienstag, 01.10.2024, ab 17.00 Uhr
- Dienstag, 08.10.2024, ab 17.00 Uhr

Dauer: 1 ½ bis 2 Std.

Ort: DRK-Haus, Spiegelsaal, Ochsenzoller Straße 124, Norderstedt, Eintritt frei.

Anmeldung per E-Mail: info@drk-norderstedt.de



3. PCafé Veranstaltungen im Oktober

Im Oktober bietet das PCafé wieder verschiedene Veranstaltungen:

- 2.10. iPhone II (Fortgeschrittene), 9:30-12:30 Uhr
- 9.10. Smartphone (Android System) für Fortgeschrittene, 9:30-12:30 Uhr
- 9.10. Nutzung des Sprachassistenten Alexa, 15:00-18:00 Uhr
- 16.10. Endlich mit Onlinebanking starten, 9:30-12:30 Uhr
- 23.10. iPhone III (Bildbearbeitung), 9:30-11:30 Uhr



4. IT-Betreuer für unsere eigene IT gesucht

Zur Unterstützung unserer Administratoren suchen wir einen zusätzlichen Administrator, der sich vorrangig um die Betreuung (First Level Support) unserer Mitarbeiter im Büro kümmert.

<https://www.drk-norderstedt.eu/aktiv-werden/ehrenamt/mit-technik/-it-unterstuetzen/zustaendiger-fuer-hausinterne-it.html>

Wer Lust und Spaß in unserem motivierten Team mitzuarbeiten, meldet sich bei Christoph v. Hardenberg.



5. Klöngruppe sucht neue Gruppenleiterin/ neuen Gruppenleiter

Sybille Härtling wird gemeinsam mit Ingrid Peper nach 12 Jahren zum Jahresende die Leitung unserer Seniorengruppe mit ca. 20 Teilnehmern in der Kirchenstraße beenden.

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat um 14:30 in der Kirchenstraße 53. Das Motto lautet Klönen, Spielen und Spaß haben.

Klönen - DRK Ortsverein Norderstedt
(drk-norderstedt.eu)

Wer hat Lust und Freude dabei, diese Gruppen ab 2025 zu betreuen, möchte sich bitte bei Christoph oder Edda melden. Es wäre sehr schade, wenn wir dieses langjähriges sehr gut besuchte Angebot zum 1. Januar 2025 einstellen müssten.



6. Plätze frei bei Wassergymnastik im Albertinenbad

Das Therapiebecken ist gleichmäßig überall 1,25m tief und hat mit 33 Grad eine sehr angenehme Wassertemperatur. Es befindet sich eine gemauerte Treppe mit Geländer zum bequemen Ein- und Ausstieg im Bad und ringsum leicht unter der Wasseroberfläche, ein sich befindliches Geländer zum Festhalten für tolle Übungen am Beckenrand.

Es sind noch Termine am Donnerstag um 10:30 Uhr, 11:15 und 12:00 Uhr frei.

Die Kurse finden im Albertinen Haus (Sellhopsweg 18-22) in Hamburg statt.

Die Kosten pro Termin betragen 10 €. Anmeldungen bitte im DRK Büro oder per Mail: info@drk-norderstedt.de

drk-norderstedt.eu/aktuell/presse-service/meldung/wwwdrk-norderstedtde.html



Christoph von Hardenberg *Edda Maria Rönnau-Jahn*