

DRK Newsletter 9/2024

Betreffzeile für Outlook-Mail zum Newsletter:

Neuigkeiten vom DRK

1. **Großer Herztag im Plenarsaal des Rathauses am 14.9.2024**



Foto: 123rf.com © designeez Roman Samborski

Norderstedter Herz- & Gefäßtag

Samstag, 14.9.2024, 9:00-15:00 Uhr

in Zusammenarbeit mit der Immanuel Albertinen Diakonie Hamburg

Rathaus Norderstedt, Plenarsaal, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Für alle Bürger und Bürgerinnen!

Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung per E-Mail an info@drk-norderstedt.de - Tel. [040 - 523 18 26](tel:040-5231826)

Online: <https://www.drk-norderstedt.eu/das-drk/kontakt/kontaktformular.html>

Das DRK Norderstedt, das Albertinen Krankenhaus in Hamburg-Schnelsen sowie das Ärztenetz HUK & HANN laden Sie herzlich zum Norderstedter Herz- und Gefäßtag ein, der am 14. September im Norderstedter Rathaus stattfindet.

An diesem Tag informieren Experten aus dem Albertinen Herz- und Gefäßzentrum sowie dem Ärztenetz HUK & HANN über moderne Therapien von Herz- und Gefäß-erkrankungen. Wir freuen uns sehr darüber, dass Norderstedts Oberbürgermeisterin Katrin Schmieder die Veranstaltung mit einem Grußwort eröffnen wird.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind nach wie vor die führende Todesursache in Deutschland. Darüber verursachen sie erhebliche individuelle Krankheitsfolgen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich kompetent und in leicht verständlicher Sprache über häufige Herz- und Gefäß-erkrankungen sowie deren Behandlung zu informieren.

Eine Anmeldung unter den oben angegebenen Kontaktdaten ist aufgrund der begrenzten Plätze erforderlich.

2. **Informationsveranstaltung zu Demenz:**

1. Und 8.10.24, jeweils 17-19 Uhr, Teilnahme kostenlos

Ein Fach-Ergotherapeut informiert über Hintergründe und den Umgang mit demenziell Erkrankten

In unserer alternden Gesellschaft nehmen Demenzerkrankungen immer mehr zu, unterliegen aber vielfach einem Tabu. Die Erkrankung schürt Ängste und man spricht nicht gern darüber. So wird das Thema oft verdrängt, auch weil Informationsdefizite bestehen.

Das DRK möchte an zwei Abenden über den Themenkomplex Demenz informieren. Hierfür konnten wir einen Fach-Ergotherapeuten für Demenzerkrankungen gewinnen, der bereits seit langen Jahren in diesem Bereich tätig ist.

Da es sich um ein komplexes Thema handelt, haben wir die Inhalte geteilt und an zwei Terminen vorgesehen:

- Dienstag, 01.10.2024, ab 17.00 Uhr
- Dienstag, 08.10.2024, ab 17.00 Uhr

Dauer: 1 ½ bis 2 Std.

Ort: DRK-Haus, Spiegelsaal, Ochsenzoller Straße 124, Norderstedt, Eintritt frei.

Anmeldung per E-Mail: info@drk-norderstedt.de



3. **IT-Betreuer für unsere eigene IT gesucht:**

Zur Unterstützung unserer Administratoren suchen wir einen zusätzlichen Administrator, der sich vorrangig um die Betreuung (First Level Support) unserer Mitarbeiter im Büro kümmert.

<https://www.drk-norderstedt.eu/aktiv-werden/ehrenamt/mit-technik/-it-unterstuetzen/zustaendiger-fuer-hausinterne-it.html>

Wer Lust und Spaß in unserem motivierten Team mitzuarbeiten, meldet sich bei Christoph v. Hardenberg.



4. Klöngruppe sucht neue Gruppenleiterin / neuen Gruppenleiter

Sybille Härtling wird gemeinsam mit Ingrid Peper nach 12 Jahren zum Jahresende die Leitung unserer Seniorengruppe mit ca. 20 Teilnehmern in der Kirchenstraße beenden.

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat um 14:30 in der Kirchenstraße 53. Das Motto lautet Klönen, Spielen und Spaß haben.



[Klönen - DRK Ortsverein Norderstedt \(drk-norderstedt.eu\)](http://drk-norderstedt.eu)

Wer hat Lust und Freude dabei, diese Gruppen ab 2025 zu betreuen, möchte sich bitte bei Christoph oder Edda melden.

5. Wassergymnastik startet im Albertinenbad ab 29. August 2024

Das Therapiebecken ist gleichmäßig überall 1,25m tief und hat mit 33 Grad eine sehr angenehme Wassertemperatur. Es befindet sich eine gemauerte Treppe mit Geländer zum bequemen Ein- und Ausstieg im Bad und ringsum leicht unter der Wasseroberfläche, ein sich befindliches Geländer zum Festhalten für tolle Übungen am Beckenrand.



Es sind noch Termine am Donnerstag um 10:30 Uhr, 11:15 und 12:00 Uhr frei.

Die Kurse finden im Albertinen Haus (Sellhopsweg 18-22) in Hamburg statt.

Die Kosten pro Termin betragen 10 €. Anmeldungen bitte im DRK Büro oder per Mail: info@drk-norderstedt.de

drk-norderstedt.eu/aktuell/presse-service/meldung/wwwdrk-norderstedtde.html

6. Nachruf Christa Hanff

Unsere über zwei Jahrzehnte tätige ehrenamtliche Christa Hanff ist am 14. August verstorben.

Nach langer schwerer Krankheit ist Christa Hanff am 14. August 2024 verstorben.

Christa Hanff war 26 Jahre für den Ortsverein Norderstedt bis 2023 ehrenamtlich tätig. Sie leitete das Blutspendeteam über 13 Jahre, leitete viele Jahre die Bingo-Gruppe Im Haus Kielortring und war Mitglied des Vorstandes von 2008 bis 2012. Christa Hanff hat immer zu 100% zum DRK in Norderstedt gestanden und war immer motiviert zu helfen, wo es nötig war. Die, die sie gekannt haben und zusammen mit ihr ehrenamtlich tätig waren, haben Sie über alle Maßen geschätzt und werden sie nie vergessen. Auf Wunsch von Christa wird es keine Trauerfeier geben. Auch die Beisetzung wird anonym stattfinden



7. Malgruppe stellt ihre Werke im Hog-n-Dor vor

Ausstellung unserer Malgruppe im Seniorenwohnheim Hog'n Dor

Unsere Malgruppe zeigt eine weitere Ausstellung ihrer Bilder im Aufenthaltsraum des Wohnheims Hog'n Dor.

Wir freuen uns, dass unsere Malgruppe eine weitere Ausstellung ihrer Bilder nun im Aufenthaltsraum des Wohnheims Hog'n Dor zeigen kann. Zur Freude der Maler und Malerinnen ist die Resonance der Bewohner sehr gut.



Unsere Malgruppe trifft sich jede Woche in der Glockenheide 42, immer Donnerstag von 9:30 - 11:30 Uhr.



Christoph von Hardenberg Edda Maria Rönna-Jahn