

Newsletter Juni 2024



· Gesundheitskurse

[Hatha Yoga noch Plätze frei](#)



26.06.2024 · PCafé-Veranstaltung

[Komoot, eine App zum Wandern und Radfahren](#)



02.07.2024 · PCafé-Veranstaltung

[Wozu brauche ich ein Smartphone](#)



29.06.2024 · Veranstaltungen

[Umsorgen und Begleiten am Lebensende](#)



· PCafé-Mitteilung

[PC@fé feierte sein 20-jähriges Bestehen](#)



· Veranstaltungen

[Doppelkopfspieler gesucht](#)

Christoph von Hardenberg Edda Maria Rönnau-Jahn

Adresse: Ochsenzoller Str. 124, 22848 Norderstedt, Tel 040 523 18 26

E-Mail: Info@drk-norderstedt.de Homepage: www.drk-norderstedt.eu

20.06.2024 · PCafé-Veranstaltung

**Das PCafé feiert am
20.06.2024 von 13:00 Uhr
bis 16:00 sein 20 jähriges**



**ein guter Grund zu feiern ... das DRK PCafé
Norderstedt wird 20 Jahre alt. Und was es für
eine digitale Entwicklung es in dieser Zeit
gegeben hat**

Als das PCafé gegründet wurde, war gerade der Computer für alle entwickelt. Im Berufsleben mussten sich damals die Arbeitnehmenden mit einer neuen Technik auseinandersetzen. Aber was war mit denjenigen, die nicht im Arbeitsleben standen (z. B. nicht berufstätige Frauen, Senioren und Seniorinnen)?

Für diesen Personenkreis war das PCafé zur damaligen Zeit die richtige Adresse.

Wer keinen eigenen Computer besaß, konnte dort Textverarbeitung und Tabellenkalkulation lernen, Bewerbungen schreiben und schon im Internet surfen.

Innerhalb von 20 Jahren hat sich im Bereich der Digitalisierung viel getan. Die weitere Entwicklung führte dazu, dass fast jede Bürgerin und jeder Bürger heute ein Smartphone besitzt - vom Computer für alle über das mobile Telefonieren zum Smartphone, Laptop und Tablet. Mit dem Smartphone wird heute telefoniert und kommuniziert, Bankgeschäfte getätigt, Rechnungen bezahlt und vieles mehr. Es ist nicht mehr wegzudenken.

Das PCafé bietet umfangreiche Beratung für alle Fragen rund um das Smartphone, Laptop und Tablet. Alle Beraterinnen und Berater arbeiten ehrenamtlich. Damit auch Seniorinnen und Senioren, Menschen, die Unterstützung benötigen, an der Digitalisierung teilnehmen können.

Am Donnerstag, den 20.06.2024 von 13:00 Uhr bis 16:00 feiert das PCafé im Haus Kielort, Kielortring 54 in 22850 Norderstedt sein 20-jähriges Bestehen.

Kommen Sie gerne vorbei!

02.07.2024 · PCafé-Veranstaltung



Sie fragen sich, wozu brauche ich ein Smartphone und haben für sich noch nicht den Sinn darin gesehen?

Ein Smartphone bietet ...

vielfältige Möglichkeiten unabhängig von Ort und Zeit, die Vorteile der digitalen Teilhabe zu nutzen. Telefonieren unabhängig vom Festnetz hilft nicht nur im Notfall, Videotelefonie oder soziale Netzwerke ermöglichen Kontakte zu Freunden und Familie aufrecht zu erhalten oder auch neue Kontakte zu schließen.

Mit Kindern und Enkelkindern kann auf einfache Weise kommuniziert werden. Ob beim Buchen von Veranstaltungen oder Planung von Rad- / Wandertouren, online geht alles schneller. Und noch vieles mehr.

- Sie haben jetzt Gelegenheit, in kleiner Runde alle Ihre Fragen rund um das Thema "Smartphone" beantwortet zu bekommen.
- Wie hilft ein Smartphone im Alltagsablauf?
- Was wäre ein geeignetes Gerät für mich?
- Was kostet das?

Die ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater des Norderstedter DRK PCafés werden Ihre Fragen beantworten.

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung telefonisch an im DRK Büro unter der Rufnummer 040- 523 18 26!
02.07.24 um 15Uhr, DRK Ochsenzoller Str. 124 im Spiegelsaal

Das DRK Norderstedt möchte Sie ermutigen, an der digitalen Welt teilzunehmen.

Außerdem Veranstaltungen im Juni:

Nutzung des Smartphones mit Android Betriebssystem

Am 5.6.2024 9:30 bis 12:30 für Einsteiger und
am 19.6.2024, 9:30 bis 12:30 für Fortgeschrittene

▼ Newsletter Juni 2024

Ort: Pcafé Norderstedt, Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Kostenbeitrag: € 5,00 pro Person

22.05.2024 · Gesundheitskurse

Interessante Gesundheitssportkurse



Wir empfehlen Euch folgende Gesundheitskurse:

Wir empfehlen Euch folgende Gesundheitskurse:

Immer Diens- tags:	Fitnesstraining im Haus Kielort	11:30 bis 12:30 Uhr
Immer Freitags:	Rücken, Gelenke Herz-Kreislauf	09:00 bis 10:00 Uhr
	und	10:00 bis 11:00 Uhr
	Bauch Beine Po im DRK-Haus	17:30 bis 18:30 Uhr
	Yogilates im DRK-Haus	18:30 bis 19:30 Uhr

22.06.2024 · Veranstaltungen



**Der nächste DRK Ausflug führt nach
Friedrichstadt (22.6.24), außerdem ist eine
Ostsee-Fahrrad-Tour geplant (15.06.24)....**

Der nächste DRK Ausflug führt nach Friedrichstadt, einem Städtchen mit prächtiger Architektur, u. a. im historischen Stadtkern. Los geht es am **22.6., um 9:00 Uhr** vom DRK Haus. Wie immer kehren wir zum Mittagessen und Kaffee in ein Traditionslokal ein. Das Highlight wird eine Grachtenfahrt sein.

Eine Ostsee-Fahrrad-Tour ist geplant für den **15.06.2024**. Wer Lust hat auf eine 40-km-Tour in netter Gesellschaft von Kloster Cismar über Dahme und Kellenhusen nach Grömitz, ist herzlich eingeladen. Dieter Behrens fährt uns mit einem der DRK Kleinbusse an den Startpunkt.



▼ Newsletter Juni 2024

Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Empfehlung für eine Omega-Veranstaltung:

Samstag, den 29.06.2024:

**Wer andere gut begleiten will, darf sich selbst
auch gut begleiten lassen.**

Wir coachen Sie ...

im Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen.

Sie als Angehörige / Angehöriger oder als verantwortliche Pflegekraft stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen konfrontiert.

Wir stellen Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten sowie Hilfe zur Selbsthilfe vor, so dass Sie den unterschiedlichen Anforderungen in der Begleitung und Versorgung schwerstkranker Menschen sicher begegnen können.

Wir geben Raum für Antworten rund um Unsicherheiten, Sorge, Veränderungen im Krankheitsverlauf, verschiedene Versorgungsformen, Vollmachten und Verfügungen, pflegerische Interventionen zu Hause und zum Thema Abschied nehmen und Trauer.

Veranstaltungsort

Datum: Samstag, den 29.06.2024

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Ulzburger Str. 171 in 22850 Norderstedt

Anmeldungen unter:

Telefon: 040-513 25 111 oder 0171-941 33 39

Mail: norderstedt@omega-ev.de

www.omega-ev.de

26.06.2024 · PCafé-Veranstaltung

Komoot, eine App zum Wandern und Radfahren





▼ Newsletter Juni 2024

**Termin 26.6.2024, 9:30 bis 12:30**

Touren, die zu den schönsten Orten in der Natur führen. Einfache Routenplanung und Navigation mit Komoot helfen dabei.

Am PC kann man eine eigene Tour planen, nach Vorschlägen aus den vielen interessanten Heften oder Büchern auf dem PC nachvollziehen, oder auch die Vorschläge von Komoot nutzen. Wenn man sich mit E-Mail-Adresse auf dem PC angemeldet und die Komoot App auf das Smartphone geladen hat, kann man seine Tour speichern und sich dann mit Bild und Ton offline führen lassen. Bei längeren Touren sollte man eine Powerbank mitnehmen.

Komoot ist für eine Region kostenlos, die ganze Welt kostet im Angebot 1 x ca. 20 €. Also auch im Urlaub gut zu gebrauchen.

Bitte den eigenen Laptop und das Smartphone mitbringen, dann können wir gleich loslegen!

Termin 26.6.2024, 9:30 bis 12:30

Veranstaltungsort ist das immer DRK PCafé im Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt, Um Anmeldung mit Angabe von Kontaktdaten wird gebeten per E-Mail an pcafe@wtnet.de oder telefonisch direkt im PCafe während der Öffnungszeiten unter 040 320 49 400.

Kostenbeitrag: 5 €

Foto: Jan Yasek auf Pixabay

▼ Newsletter Juni 2024



Newsletter-Archiv

Archiv aller verfügbaren Newsletter

[Start](#) > [Das DRK](#) > [Kontakt](#) > [Newsletter-Archiv](#) > Newsletter Juni
2024



Spenden

[Jetzt spenden](#)

Mitwirken

[Mitglied werden](#)

[Ehrenamt](#)

[Aktuell dringend gesucht](#)

[Blutspende](#)

Kontakt

[DRK-Büro](#)

[Newsletter-Anmeldung](#)

[PCafé](#)

[Jugenrotkreuz](#)

Service

[Sitemap](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Transparenz](#)