

Newsletter Mai 2024

1. Workshops im PCafé

Im Mai werden wieder interessante Workshops angeboten:

Wegen der großen Nachfrage bieten wir im Mai 2024 wieder die Informationsveranstaltungen zum Thema Smartphone an, und zwar



Freitag, 03.05.2024, 09:30 bis 12:30 Apple Iphone für Einsteiger

Mittwoch, 08.05.2024, 09:30 bis 12:30 Apple Iphone für Fortgeschrittene

Mittwoch, 15.05.2024, 09:30 bis 12:30 Smartphone mit Android für Einsteiger

Mittwoch, 29.05.2024, 09:30 bis 12:30 Smartphone mit Android für Fortgeschrittene

Ort: PCafé Norderstedt, Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Kostenbeitrag: € 5,00 pro Person

Bitte melden Sie sich verbindlich an per E-Mail unter pcafe@wtnet.de

2. Interessante Gesundheitssportkurse

Wir empfehlen Euch folgende Gesundheitskurse:

Immer Dienstags:	Fitnesstraining im Haus Kielort	11:30 bis 12:30 Uhr
Immer Freitags:	Rücken, Gelenke Herz-Kreislauf	09:00 bis 10:00 Uhr
	und	10:00 bis 11:00 Uhr
	Bauch Beine Po im DRK-Haus	17:30 bis 18:30 Uhr
	Yogilates im DRK-Haus	18:30 bis 19:30 Uhr

Näheres seht Ihr auf unserer Homepage: info-Norderstedt.eu.

3. Ausflugsfahrt im Mai

Am 25.05.2024 geht es mit den DRK Bussen zum Kiekeberg. Dort besuchen wir das Freilichtmuseum. Anmeldung im DRK Büro.



4. Ostsee-Fahrrad-Tour am 15.06.2024

Wer hat Lust auf eine 40-km-Fahrradtour in netter Gesellschaft von Kloster Cismar über Dahme und Kellenhusen nach Grömitz? Dieter Behrens fährt uns mit einem der DRK Kleinbusse an den Startpunkt. Dort können Fahrräder – wahlweise E-Bikes oder Tourenräder ausgeliehen werden. Gefahren wird überwiegend auf befestigten Wegen.

Newsletter Mai 2024



Eine gute Grundkondition sollte gegeben sein.
Kosten: 10€ Busfahrt, Fahrradverleih 15€ Tourenrad /
28€ E-Bike.
Bus Abfahrt: 09:00 Uhr am DRK Haus, Anmeldung im
DRK Büro.

5. Doppelkopfspieler gesucht

Ab 01.07. wird donnerstags, 14-tägig, in der Spielegruppe im
Kielort auch Doppelkopf angeboten. Es werden noch Spieler
gesucht. Weitere Informationen und Anmeldung im DRK Büro.



6. Neuer Kurs Rollator Sicherheitstraining

Vom 03.05.-19.07.2024, immer freitags von 10:30-12:00 Uhr bieten wir einen neuen Kurs in
Sachen Rollator-Sicherheit an, der im Spiegelsaal des DRK Hauses stattfindet. Es werden
der sichere Umgang mit der Gehhilfe geübt und viele interessante Informationen vermittelt.
Darüber hinaus gibt es Erfahrungsaustausch untereinander sowie ein nettes Miteinander in
der Gruppe. Die Teilnehmer können sich vom DRK abholen lassen. Kosten: 120€ für den
Kurs und 60€ - soweit gewünscht - für den Abhol-Service,. Aktuell sind noch 2 Plätze frei.
Anmeldung bitte bei Renate Degenhardt, Tel. 040 – 60 814 185 oder 0176 - 72 90 87 71

7. Ehrenamtsmesse im Stadtpark und Kulturwerk am See



Am 01.05. wurde im Stadtpark die Frühlings-
Sommer-Saison mit dem Fest „Parkerwachen“
eröffnet. Parallel gab es mehrere Veranstaltungen
wie ein Sportfest, Feuerwehr-Jubiläum,
Wiedereröffnung des Strandhauses und die
diesjährige Ehrenamtsmesse. Die DRK Bereitschaft
war mit Einsatzfahrzeugen im Außenbereich
präsent, der übrige DRK Ortsverein hatte seinen
Stand im Kulturwerk am See. Der Schwerpunkt lag
diesmal auf der Blutspende und dem Angebot der
Herz-Lungen-Wiederbelebung-Kurzschulungen
und den Besuchsdiensten für einsame Menschen.
Aufgrund des sommerlichen Wetters kamen leider
nur wenige Besucher in die Räume des
Kulturwerks, sondern genossen lieber die

Veranstaltungen im Park. So gab es für unsere Standbesetzung nur wenige, dafür aber gute Kontakte zu
Interessenten für das Rote Kreuz.

Christoph von Hardenberg Edda Maria Rönka-Jahn