

Newsletter April 2025

DRK-Mitgliederversammlung wählt neuen Vorstand

Am 28.3. fand im DRK Haus die diesjährige Mitgliederversammlung des Ortsvereins Norderstedt statt. Christoph von Hardenberg berichtete als 1. Vorsitzender über weiter ausgebauten Leistungen des Ortsvereins. Im letzten Jahr konnten 37 neue Ehrenamtliche mit viel Erfahrung gewonnen werden. Es gab 27 Austritte, so dass Ende 2024 insgesamt 222 Ehrenamtlichen soziale Aufgaben beim DRK in Norderstedt wahrnahmen.

Dank einer Schenkung und vielen Spenden konnten große Investitionen für die Infrastruktur des Ortsvereins sowie für die Anschaffung von zwei Personentransportern durchgeführt werden. Insbesondere die Renovierung unseres Konferenzraumes finanziert durch eine Spende der Haspa ist zu erwähnen. Alle Maßnahmen waren notwendig bzw. zukunftsorientiert und werden zu Einsparungen in der Zukunft führen.

In diesem Jahr standen mehrere Neuwahlen für den Vorstand an. Als Schatzmeister schied Maximilian Thöle aus, als Beisitzer im Vorstand Daniela Herde, Kay Wolthmann und Dr. Reinhard Zahn, Als Nachfolger*innen wurden einstimmig gewählt Marco Kamann (Schatzmeister), Perdita

Seifert (Beisitzerin Gesundheitsförderung), Dieter Behrens (Beisitzer Fahrdienst und Infrastruktur Wartung) sowie Manja Schulte (Beisitzerin Leitung PCafé). Des Weiteren bestätigte die Mitgliederversammlung Christa Klüss als Beisitzerin für den Bereich Kleiderkammer.

Christoph von Hardenberg, der 12 Jahre lang die Geschicke des Ortsvereins als Vorstandsvorsitzender lenkte, stellte sich nicht wieder zur Wahl. Als Nachfolger wurde Matthias Trucks gewählt.

Foto: DRK, von links: Dieter Behrens, Manja Schulte, Matthias Trucks, Perdita Seifert und Marco Kamann



Der Ortsverein dankt allen ausscheidenden Vorstandsmitgliedern für ihren langjährigen und teilweise intensiven Einsatz. Christoph von Hardenberg als Vorstandsvorsitzendem gebührt ganz besonderer Dank.

Christoph von Hardenberg hat gerade in schwierigen Zeiten viele Herausforderungen gemeistert und den Verein dabei wirtschaftlich stets auf solider Basis gehalten. Sein Engagement für die Gemeinschaft prägen den Verein. Er hat ein Team geformt, das zusammenhält und sich gegenseitig unterstützt.

Newsletter April 2025

Insgesamt konnten 34 Mitglieder für 25 Jahre, 40 Jahre, 50 Jahre sowie für 60 Jahre Mitgliedschaft im DRK geehrt werden.. Zwei waren anwesend. Christoph Hardenberg überreichte Lothar Huhn (für 50 J.) und Waltraut Horlacher (für 40 J.) jeweils Urkunde, Anstecknadel sowie einen Blumenstrauß.



Fotos: DRK, Christoph von Hardenberg mit Lothar Huhn und Waltraut Horlacher

Schatzmeister Max Thöle berichtet über ein überaus positives finanzielles Jahresergebnis. Trotz hoher Investitionen konnte wegen der außergewöhnlich hohen Spenden ein Gewinn ausgewiesen werden. Dieser wird für Investitionen und soziale Projekte in 2025 und 2026 Verwendung finden. Felix Weidling referierte über die Aktivitäten der Bereitschaft, deren Haupteinsatzgebiet in der Begleitung großer und kleiner Veranstaltungen im Raum Norderstedt besteht. Aufgrund von Überlastung der hauptamtlichen Rettungsdienste wird die DRK Bereitschaft immer öfter auch für Krankentransporte angefordert und eingesetzt. Wenn die DRK Bereitschaft dann einspringt, generieren diese Aktivitäten Einnahmen für den Ortsverein.

Künstliche Intelligenz im PCafé am 4.4.25

Was ist eigentlich künstliche Intelligenz?

Man kommt einfach nicht mehr daran vorbei. Immer wieder hören und lesen wir von Künstlicher Intelligenz. Das **DRK PCafé** möchte Interessierten in einer 2-stündigen Informationsveranstaltung dieses Thema näherbringen.

Es werden gängige Begriffe erklärt und anhand von praktischen Beispielen erläutert, wie sich die künstliche Intelligenz nutzen lässt. Bei der Veranstaltung wird des

Weiteren über Risiken und Herausforderungen diskutiert und darüber, wie alles funktioniert. Gemeinsam können kostenfreie Apps installiert werden. Bringen Sie Ihr Smartphone mit.



Seien Sie dabei und melden sich an!

Termin: Freitag, 4.4.2025, 15:00-17:00 Uhr. (Achten Sie auf den abweichenden Termin am Freitagnachmittag)

Kriminalität vorbeugen am 09.04.25 Informations-Veranstaltung



Foto: Freepik.com

Sicherheit innerhalb und außerhalb der eigenen vier Wände

Immer wieder liest man in der Zeitung von Kriminalitätsfällen, denen insbesondere Senioren zum Opfer fallen. Verschiedene Enkeltricks oder andere Betrugs-Maschen reißen leider

nicht ab. Im Rahmen einer Informations-Veranstaltung möchten wir die Teilnehmer für Gefahren und kritische Situation sensibilisieren.

Es wird erklärt, wie die gängigen Tricks funktionieren, und praktische Tipps gegeben, wie man sich davor schützen kann.

Als Referenten konnten wir Herrn Michael Metzler vom Senioren-Beirat gewinnen. Herr Metzler war 40 Jahre bei der Kriminalpolizei und hat langjährige Erfahrung in der Sicherheitsberatung von Senioren.

Wann: 9. April 2025, 17:30-19:00 Uhr
Wo: DRK Haus Spiegelsaal
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: DRK Büro, Tel. 040-5 23 18 26
oder info@drk-norderstedt.de

Reiseplanung im PCafe für Anfänger am 09.04.25

Es gibt eine Fülle von Möglichkeiten für die Planung und Buchung von Reisen. Über das Internet geht dies ganz bequem auch von zu Hause aus. Aber wie findet man Fahrpläne, Hotelangebote und die vielen nötigen Informationen für die gewünschte Reise? Das PCafé vom DRK in Norderstedt möchte helfen und bietet eine 3-stündige Informationsveranstaltung speziell für Computer-



Adresse: Ochsenzoller Str. 124, 22848 Norderstedt, Tel 040 523 18 26
E-Mail: Info@drk-norderstedt.de Homepage: www.drk-norderstedt.eu

anfänger.

Am Mittwoch, den 9.4.2025, von 09:30 bis 12:30 Uhr, geht es darum, wie Auskünfte für die Reiseplanung eingeholt und Reisen direkt gebucht werden. Die Teilnehmer der Veranstaltung können dabei alles direkt selbst ausprobieren, wobei die ehrenamtlichen Beraterinnen unterstützen. Offene Fragen werden ausführlich diskutiert.

Termin: Mittwoch, 9.4.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr

Die Veranstaltung findet im DRK PCafé statt, Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt. Kostenbeitrag: 5 € .Um Anmeldung wird gebeten: per E-Mail unter PCafe@drk-norderstedt.de oder direkt im DRK PCafé während der Öffnungszeiten (Tel: 040 320 49 400).

Dias sind Out – Digital Speichern ist besser! Am 23.04.25

Haben Sie auch einen Schrank voll mit Dias aus Ihrer Jugendzeit oder von Ihren Reisen und möchten diese digitalisieren? Viele schöne Erinnerungen sind da drin versteckt, aber niemand möchte zu einem Dia-Abend im dunklen Zimmer mit lautem Projektor eingeladen werden.

Wie wäre es, wenn Sie Ihre Dias auf dem Handy, oder ihrem Fernseher zeigen können? Wenn sie nach Personen, Ereignissen oder Orten suchen könnten und dann sofort das passende Bild parat hätten. Mit den richtigen Techniken ist das heute einfach möglich und die Umsetzung macht Spaß, weil Sie sich mit Ihren eigenen Erinnerungen beschäftigen.



Wir zeigen Ihnen wie das geht und helfen Ihnen bei der Umsetzung. Die geschieht in 3 Schritten:

1. Digitalisieren
2. Bearbeiten
3. Archivieren

In der Infoveranstaltung zeigen wir Ihnen, wie das alles ohne große Kosten mit vorhandenen Computern und Smartphones gemacht werden kann. Bringen Sie bis zu 5 Dias oder Negative im Kleinbildformat und Ihr Smartphone mit. Danach können Sie einschätzen, wieviel Aufwand es für Sie ist, Ihr Archiv zu digitalisieren und welche Hilfe Sie von uns benötigen.

Termin: 23.4.2025, 9:30 bis 12:30

Die Veranstaltung findet im DRK PCafé statt, Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt. Kostenbeitrag: 5 € .

Um Anmeldung wird gebeten: per E-Mail unter PCafe@drk-norderstedt.de oder direkt im DRK PCafé während der Öffnungszeiten (Tel: 040 320 49 400).

Rückschau auf den Vortrag Darmkrebs - Medizin aktuell –

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung in Deutschland und weltweit. Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend für die Behandlung und das Überleben. Am Donnerstag, den **20.3.**, haben wir uns im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Medizin Aktuell“ diesem Thema gewidmet. Beginn war 18:00 Uhr im Spiegelsaal des DRK Hauses.



Als Referenten begrüßten wir Herrn Dr. Paul, Internist und Hausarzt aus Norderstedt sowie Herrn Prof. Dr. Gundram Lock, Chefarzt Klinik Innere Medizin und Herrn Dr. Thies Daniels, Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Tumorchirurgie aus dem Albertinen Krankenhaus Hamburg Schnelsen.

Die Vorträge waren trotz des von vielen als vielleicht nicht ansprechbares Themas, äußerst interessant und von den Referenten locker vorgebracht.

Es wurde klar, dass durch Vorsorgeuntersuchungen, die ab 50 Jahren alle 10 Jahre empfohlen sind, bei 30% der Menschen durch Entfernung von verdächtigen Polypen der Darmkrebs zu 95% nicht mehr auftritt.

Fotos: Dr. Paul, Prof. Dr. Lock und Chefarzt Dr. Daniels



Neu: Bewegungs- und Sportkurs für Kinder von 7 bis 12 Jahren



Hier können Kinder in einer lockeren, fröhlichen Atmosphäre ganz ohne Leistungsdruck entdecken, wie viel Freude Bewegung machen kann. Ob lustige Spiele, spannende Challenges oder das Ausprobieren verschiedener Sportarten – bei uns ist für jeden etwas dabei!

Wann: Immer montags 16:00 Uhr

Wo: Haus Kielort, 22850 Norderstedt Kielortring 51

Dauer: Eine Stunde

Kosten: Teilnehmern 6,00€

Christoph von Hardenberg

Edda Maria Rönnau-Jahn