

1. Workshops im PCafé

Im April werden wieder interessante Workshops angeboten:



10 nützliche Anwendungen im Internet

Im letzten Jahr nutzten 67 Mio. Personen in Deutschland das Internet (Quelle: Statista). Die Kommunikation über Messenger- und E-Mail-Systeme rangierte dabei in der Häufigkeit weit vorn. Aber es gibt viele weitere sehr nützliche Möglichkeiten, sich das Leben durch Internetnutzung zu erleichtern. Zum Beispiel können damit Käufe und Verkäufe, Reisebuchungen, Steuererklärungen, Bankgeschäfte oder Arzt-Terminbuchungen bequem von zu Hause erledigt werden. Sehr nützlich sind Preisvergleiche für Produkte und Dienstleistungen. Diese und weitere Anwendungen werden **am Mittwoch, den 3.4.2024, 9:30-12:30 Uhr im PCafé, Kielortring 51**, gezeigt. Das eigene Notebook und Smartphone können mitgebracht werden.

Komoot, eine App zum Wandern und Radfahren

Touren, die zu den schönsten Orten in der Natur führen. Einfache Routenplanung und Navigation mit Komoot helfen dabei. Am PC kann man eine eigene Tour planen, nach Vorschlägen aus den vielen interessanten Heften oder Büchern auf dem PC nachvollziehen, oder auch die Vorschläge von Komoot nutzen. Wenn man sich mit E-Mail-Adresse auf dem PC angemeldet und die Komoot App auf das Smartphone geladen hat, kann man seine Tour speichern und sich dann mit Bild und Ton offline führen lassen. Bei längeren Touren sollte man eine Powerbank mitnehmen.

Komoot ist für 1 Region kostenlos, die ganze Welt kostet im Angebot 1 x ca. 20 €. Also auch im Urlaub gut zu gebrauchen.

Bitte den eigenen Laptop und das Smartphone mitbringen, dann können wir gleich loslegen!

Termin 24.4.2024, 9:30 bis 12:30

Veranstaltungsort ist das immer DRK PCafé im Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt, Um Anmeldung mit Angabe von Kontaktdaten wird gebeten per E-Mail an pcafe@wtnet.de oder telefonisch direkt im PCafe während der Öffnungszeiten unter 040 320 49 400. Kostenbeitrag: 5 €

2. Neuer E-Transporter

Unseren neuen batteriebetriebenen E-Transporter konnten wir dank einer großartigen Zuwendung des Kreises Segeberg am 8. März in Empfang nehmen. Der E-Transporter wird unseren 17 Jahre alten Diesel-Personentransporter ersetzen. Der notwendige Strom soll in den Monaten April bis Mitte Oktober über unsere Solaranlage geladen werden.

3. Mitgliederversammlung am 15. März

Am 15.3. fand im DRK Haus die diesjährige Mitgliederversammlung des Ortsvereins Norderstedt statt. Christoph von Hardenberg berichtete als 1. Vorsitzender über weiter ausgebauten Leistungen des Ortsvereins zur Förderung von Gesundheit und Geselligkeit der Norderstedter Bürger. Neue Angebote wurden an den Start gebracht.

Um das DRK Gebäude zu erhalten und zukunftsfähig auszurichten, sind Investitionen in Wärme-Isolierung, Fernwärmeanschluss, Erneuerung von Abwasserrohren sowie eine Photovoltaik-Anlage getätigt worden. Diese werden dem DRK in den nächsten Jahren Einsparungen beschern. Des Weiteren schaffte die Sanitätsbereitschaft einen gebrauchten Rettungswagen mit notfallmedizinischer Ausrüstung an. Dank der Reserven aus den Vorjahren führte dies zu nur einem kleinen Minus in der Gewinn- und Verlustrechnung. Die Planung sieht vor, dieses in 2024 wieder auszugleichen.

Unter den über 2000 Mitgliedern wurden 49 für 25-, 40- und 50-jährige Treue zum Ortsverein geehrt. 6 von ihnen waren auf der Versammlung anwesend und nahmen Urkunde und Ehrennadel entgegen (siehe Foto).



Felix Weidling stv. Bereitschaftsleiter berichtete über die Aktivitäten der Sanitätsbereitschaft, deren Haupteinsatzgebiet in der Begleitung großer und kleiner Veranstaltungen im Raum Norderstedt besteht. Aufgrund von Überlastung der hauptamtlichen Rettungsdienste wird die DRK Bereitschaft immer öfter auch für Krankentransporte angefordert und eingesetzt.

Das Jugendrotkreuz (JRK), so berichtet Tanja Martens, blickt auf 10 Jahre erfolgreiche Tätigkeit zurück, die in 2024 aufgrund fehlender Gruppenleiter und teilnehmender Kinder und Jugendlicher leider vorübergehend eingestellt werden muss.

Als Beisitzer im Vorstand schied Sybille Härtling aus. Als Nachfolgerin wurde Kathrin Oehme einstimmig gewählt. Christoph von Hardenberg wies darauf hin, dass die Wahl des 1. Vorsitzenden in 2025 anstehen wird und er für diese Position dann nicht mehr zur Verfügung stehen wird.

4. Rollator Sicherheitstraining pausiert im April

Ein neuer Kurs für das Rollator-Sicherheitstraining wird erst wieder vom 3.5.-6.8., jeweils 10:30-12:00 Uhr, stattfinden. Kosten: 7,50€ pro Kurseinheit + Fahrgeld für die Teilnehmer, die abgeholt werden möchten. Im April findet kein Training statt.

5. Interessante Gesundheitssportkurse

Wir empfehlen Euch folgende Gesundheitskurse:

Immer Montag:	Zirkeltraining im DRK-Haus	17:00 bis 18:00 Uhr
Immer Dienstag:	Fitnessstraining im Haus Kielort	11:30 bis 12:30 Uhr
Immer Mittwoch:	Pilates im Haus Kielort	18:00 bis 19:00 Uhr
Immer Donnerstag:	Sturzprophylaxe im Haus Kielort	18.30 bis 19:30 Uhr
Immer Freitag:	Bauch Beine Po im DRK-Haus	17:30 bis 18:30 Uhr
	Rücken, Gelenke Herz-Kreislauf	09:00 bis 10:00 u. 10:00 bis 11:00 Uhr

Näheres seht Ihr auf unserer Homepage: info-Norderstedt.eu.

6. Spende durch die PACT Norderstedt Mitte

Der Begriff „PACT“ bedeutet: Partnerschaften der Gewerbetreibenden eines Quartiers. Die PACT Norderstedt Mitte hat für das DRK Norderstedt fünf Kisten Kleidung und Pflegeprodukte gesammelt.

Außerdem überreichte uns, aufgrund der Empfehlung der PACT Norderstedt Mitte, Charlotte Bonn von der Norderstedter Bank einen Scheck über 2.500€. Die Spende soll für die Modernisierung unserer Digitalen Infrastruktur verwendet werden.

Wir danken dem Initiator Quartiersmanager Thomas Will für die Organisation dieser so großartigen Spende.



7. Warnung vor unseriöse Werbung für eine Notfall-Card

Warnung vor der Notfall-Card. Eines unserer Mitglieder hat davor gewarnt, der Firma „Notfall-Card.com“ am Telefon seine IBAN mitzuteilen. Man schließt dann automatisch eine monatliche Zahlung von 89,90€ für eine unnötige Speicherung einer Patientenverfügung usw. ab.

Christoph von Hardenberg Edda Maria Rönnaa-Jahn