

# Newsletter März 2025

## Mitgliederversammlung

Am **28.3.25**, 18:00 Uhr, findet im DRK Haus unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. U. a. muss unser 1. Vorsitzender neu gewählt werden. Wir bitten um rege Beteiligung. Hier die Tagesordnungspunkte im Einzelnen:

---

DRK Ortsverein Norderstedt e.V.

**Mitgliederversammlung  
des DRK - Ortsvereins Norderstedt e.V.  
am 28. März 2025 um 18:00 Uhr**

**DRK-Haus Ochsenzoller Str. 124**

Tagesordnung:

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Begrüßung</li><li>  Festlegung der Tagesordnung</li><li>2. Ehrungen</li><li>  a. Ehrung der Verstorbenen</li><li>  b. Ehrung langjähriger Mitglieder</li><li>3. Bericht des Vorstandes und der Arbeitsgemeinschaften</li><li>4. Kassenbericht 2024</li><li>5. Bericht der Kassenprüfer</li><li>6. Beschluss Jahresrechnung</li><li>7. Entlastung des Vorstandes</li><li>8. Beschlussfassung des Haushalts 2025</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>9. Neuwahlen/Bestätigungen</li><li>  a. Neuwahl Vorstandsvorsitzender</li><li>  b. Neuwahl Schatzmeister</li><li>  c. Zwei Beisitzer</li><li>  d. Zwei Kassenprüfer</li><li>10. Wahl der Delegierten zur DRK-Kreisversammlung</li><li>11. Grußworte der Gäste</li><li>12. Verschiedenes</li></ol> |
|---|---|

Norderstedt, den 2 Januar 2025  
Der Vorsitzende

*Ch. v. Hardenberg*

## Vortrag Darmkrebs - Medizin aktuell –

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung in Deutschland und weltweit. Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend für die Behandlung und das Überleben. Am Donnerstag, den **20.3.**, wollen wir uns im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Medizin Aktuell“ diesem Thema widmen. Beginn ist 18:00 Uhr im Spiegelsaal des DRK Hauses. Als Referenten begrüßen wir Herrn Dr. Paul, Internist und Hausarzt aus Norderstedt sowie Herrn Prof. Dr. Gundram Lock, Chefarzt Klinik Innere Medizin und Herrn Dr. Thies Daniels, Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Tumorchirurgie aus dem Albertinen Krankenhaus Hamburg Schnelsen. Um Anmeldung im DRK Büro (T. 040-5231826 oder [info@dri-norderstedt.de](mailto:info@dri-norderstedt.de)) wird gebeten.



## Neu: Bewegungs- und Sportkurs für Kinder von 7 bis 12 Jahren



Hier können Kinder in einer lockeren, fröhlichen Atmosphäre ganz ohne Leistungsdruck entdecken, wie viel Freude Bewegung machen kann. Ob lustige Spiele, spannende Challenges oder das Ausprobieren verschiedener Sportarten – bei uns ist für jeden etwas dabei!

**Wann:** Wir starten am **17. März** um 16:30 Uhr

**Wo:** Haus Kielort, 22850 Norderstedt Kielortring 51

**Dauer:** Eine Stunde

**Kosten:** Teilnehmern 6,00€

## Neuer Rollator-Trainingskurs im DRK-Haus



Ab **5.3.** startet ein neuer Kurs. Renate Degenhardt-Lüdtke, Senioren-Assistentin und zertifizierte Rollator-Trainerin, leitet den Kurs in Zusammenarbeit mit dem DRK-Ortsverein Norderstedt. Ein Fahrdienst wird angeboten. Teilnahmegebühr: 10€ plus Fahrdienst  
Ab Pflegegrad 1 können die Kosten des Kurses über die Pflegekasse gemäß § 45b SGB XI abgerechnet werden.

## Neu: Hörzeitung als Podcast verfügbar



Die Norderstedter Hörzeitung vom DRK vermittelt jede Woche neu Meldungen aus der Regionalpresse neben kleinen Geschichten, mal auch einem Gedicht oder Rätsel. 20 ehrenamtliche Vorleserinnen und Vorleser arbeiten im Wechsel daran.

Bisher wurde die Hörzeitung per CD an den Abonnenatenkreis verschickt. Jetzt ist sie als Podcast über alle gängigen Podcast Apps zugänglich (z. B. über Apple Podcasts). Einfach „Norderstedter Hörzeitung“ ins Suchfeld eingeben oder direkt über unsere Website:

<https://www.drk-norderstedt.eu/angebote/alltagshilfen-und-hilfe-in-not/hoerzeitung.html>

## Neue Regeln für die Abgabe von Altkleidern

Die Sparkasse hat die neuen ab 2025 geltenden gesetzlichen Vorgaben für die weitere Verwendung von Altkleidern in den folgenden Artikel zusammengefasst.

[Kleidung richtig spenden | Sparkasse.de](https://www.sparkasse.de/aktuelle-angebote/altkleidung-richtig-spenden)

Zitat aus dem Artikel:

„Neue Pflicht zur Textilentsorgung seit 2025:

Seit dem 1. Januar 2025 dürfen Alttextilien nicht mehr über den Restmüll entsorgt werden. Hintergrund ist eine neue EU-Richtlinie, die die Wiederverwertung von Textilien verbessern soll.“

Die folgende Tabelle aus dem Bericht gilt auch für uns beim DRK und zeigt, was ihr in der

Kleiderkammer abgeben könnt und was nicht:

### Wird angenommen

- Gepflegte und noch tragbare Kleidung
- Vollständige, tragbare Schuhpaare
- Gürtel, Taschen
- Handtücher, Bettwäsche, Tischtücher, Gardinen
- Schlafsäcke



## Newsletter März 2025

### Gehört in den Restmüll

- Löchrige und dreckige Kleidung
- Einzelne oder kaputte Schuhe
- Gummistiefel
- Haushaltsartikel, Werkzeug
- Skischuhe, Schlittschuhe, Rollschuhe

## DRK PC@fé: Informationsveranstaltungen im März 25

**Komoot**, eine App zum Wandern und Radfahren  
Mittwoch, 19.3.2025, von 9:30 bis 11:30 Uhr.

**Reiseplanung** über das Internet für Computer Anfänger  
Mittwoch, 12.3.2025, von 09:30 bis 12:30 Uhr,

**Onlinebanking** geht auch auf dem Smartphone  
Mittwoch 26.3.2025, 9:30 bis 11:30 Uhr.

Für die Teilnahme sind 5 € als Kostenbeitrag zu entrichten.

**Ort: PCafé, Kielortring 51, 22850 Norderstedt.**  
Um Anmeldung mit Angabe von Kontaktdaten wird gebeten,  
telefonisch unter 040 / 320 49 400 (PCafé) bzw.  
per E-Mail an [pcafe@drk-Norderstedt](mailto:pcafe@drk-Norderstedt) .

## Save the Date

9.4., 17:30-19:00 Uhr, **Betrugs-Gefahren erkennen und bestmöglich reagieren.**  
Referent: Michael Metzler, Sicherheitsberater für Senioren, DRK Haus, Spie-  
gelsaal, Ochsenzoller Str. 124

*Christoph von Hardenberg*

*Edda Maria Rönnau-Jahn*