

Newsletter Februar 2024

Liebe Leser, in der neuen Newsletter-Ausgabe gibt es diesmal zahlreiche Termine und interessante Neuigkeiten, die gerne von jedem besucht werden könnten. Viel Spaß beim Lesen!

1. Mitgliederversammlung 2024

Im Folgenden kündigen wir den Termin und die Tagesordnung für unsere nächste Mitgliederversammlung an. Zwecks Disposition bitten wir Euch, Eure Teilnahme im Büro anzumelden.

DRK Ortsverein Norderstedt e.V.

**Mitgliederversammlung
des DRK - Ortsvereins Norderstedt e.V.
am 22. März 2024 um 18:00 Uhr**

DRK-Haus Ochsenzoller Str. 124

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Festlegung der Tagesordnung
3. Ehrungen
 - a. Ehrung der Verstorbenen
 - b. Ehrung langjähriger Mitglieder
4. Bericht des Vorstandes und der Arbeitsgemeinschaften
5. Satzungsänderung
6. Kassenbericht 2023
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Beschluss Jahresrechnung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Beschlussfassung des Haushalts 2024

10. Neuwahlen/Bestätigungen
 - a. Beisitzer
 - b. Zwei Kassenprüfer
11. Wahl der Delegierten zur DRK-Kreisversammlung
12. Grußworte der Gäste
13. Verschiedenes

Norderstedt, den 27. Januar 2024
Der Vorsitzende

2. DRK Magazin 2024

Das DRK-Magazin 2024 wird am Wochenende 2. bis 4. Februar in Norderstedt mit dem Wochenblatt verteilt. Wenn Ihr das Magazin nicht erhalten solltet, könnt Ihr dieses auf unserer Homepage [DRK Magazin - DRK OV Norderstedt \(drk-norderstedt.eu\)](http://www.drk-norderstedt.eu) lesen oder auch ein Exemplar im DRK-Büro oder unseren Begegnungsstätten abholen.

Ortsverein
Norderstedt e. V.



DRK Angebote für Norderstedt 2024

| | | | | | |
|------------|---|----------------|---|------------|--|
| Wohlfühlen | Entspannung Yoga Pilates Yogilates Qigong | gerne vorhaben | Sturzprophylaxe Herzgruppen Rollatorkurs Gedächtnistraining Osteoporosegym. | Fitness | Wassergymnastik Radfahren Zirkeltraining Fit und Mobil werden Rücken Gelenke Bauch Beine Po |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |
| Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen | Wohlfühlen |

www.drk-norderstedt.eu

3. Workshops im PCafe

Im Februar werden wieder Workshops mit den Themen Smartphone für Anfänger und Fortgeschrittene jeweils für Android und Apple im PCafe, Kielortring 51 angeboten.

Die Veranstaltungen finden jeweils von 9:30-12:30 Uhr statt:
Abgestimmt auf Android Smartphones am

Freitag, 9.2. sowie
Freitag, 23.2.

Abgestimmt auf Apple

Mittwoch, 7.2. (Anfänger) sowie
Mittwoch 21.2. (Fortgeschrittene)



4. Neue Gedächtniskurse

Nachdem wir seit Sommer keine Gedächtniskurse mehr anbieten konnten, finden ab Januar jeweils dienstags wieder zwei Kurse statt. Als Trainerin wurde Janet Barth-Thöle gewonnen. Es sind noch einige Plätze frei. Bei Interesse bitte im Büro melden!

5. Dankeschön-Essen für alle Gruppen- und Bereichsleiter

Zum jährlichen Danke-Essen für unsere Bereichs- und Gruppenleitungen, Vorstandsmitglieder sowie „Einzelkämpfer“, die kein eigenes Gruppen- oder Bereichsleitungessen genießen können, waren fast 50 Ehrenamtliche ins Lokal zur Glashütte gekommen. Das Essen und die Stimmung waren ausgezeichnet und es gab viele angeregte Gespräche. Die letzten Gäste verließen das Lokal um 22:00 Uhr.

Christoph v. Hardenberg bedankte sich ganz herzlich bei allen Anwesenden für ihr großes Engagement, ihren Zeiteinsatz und die großartigen Leistungen für Norderstedter Bürger und Bürgerinnen.



6. Erste Hilfe Schulungen für Ehrenamtliche (noch Plätze frei)

Erste Hilfe Auffrischungs-Kurse an:

| | |
|--------|--|
| Dauer | 4 Stunden |
| Zeit | freitags, 13-17 Uhr |
| Inhalt | Verhalten in Notsituationen ausgerichtet auf die Arbeit mit Senioren |

Mögliche Termine: 16.2.2024
08.3.2024

Es sind noch einige wenige Plätze vorhanden.



7. Vortragsveranstaltung zum Thema Schlaganfall

Am 22.2.2024, ab 18:00 Uhr, dreht sich beim DRK alles um das Thema Schlaganfall. Als Referenten konnten PD Dr. Rosenkranz (Albertinen Krankenhaus) und Dr. Paul (Hausarzt Norderstedt) gewonnen werden.

In der Veranstaltung sollen Risikogruppen und drohende Anzeichen für den Schlaganfall ebenso thematisiert werden wie das Erkennen des akuten Schlaganfalls sowie dessen Versorgung.

Um Anmeldung im DRK Büro info@drk-norderstedt.de oder 040 / 523 18 26 wird gebeten.

8. Anschaffung unseres neuen E-Personentransporter und RTW für die Bereitschaft

Unsere Bereitschaft konnte einen gebrauchten RTW (Rettungswagen) günstig und mit einer großzügigen Förderung erwerben.

Außerdem haben wir für den Transport von Senioren zu unseren Veranstaltungen und für Seniorenausflüge einen E-Vito Personentransporter von Mercedes bestellt. Da wir eine eigene Wallbox besitzen, hoffen wir, dass Auto mindestens 8 Monate komplett mit eigenem Solarstrom betreiben zu können.



9. Neues vom Blutspenden

Die Altersgrenze für Blutspender gibt es nicht mehr. Der beim Blutspendetermin verantwortliche Arzt entscheidet in Zukunft, ob der Gesundheitszustand des Spendewilligen eine Blutspende erlaubt.

10. Veranstaltung Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Wer andere gut begleiten will, darf sich selbst auch gut begleiten lassen. In der Omega-Veranstaltung werden die Teilnehmer im Umgang mit schwerstkranken und sterbenden Menschen gecoacht. Angehörige oder verantwortliche Pflegekräfte stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Begleitende aber auch mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen konfrontiert.

In der Veranstaltung werden Euch verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten sowie Hilfe zur Selbsthilfe vorgestellt, so dass man mit den unterschiedlichen Anforderungen in der Begleitung und Versorgung schwerstkranker Menschen besser umgehen kann. Es wird Raum für Antworten rund um Unsicherheiten, Sorgen, Veränderungen im Krankheitsverlauf, verschiedene Versorgungsformen, Vollmachten und Verfügungen, pflegerische Interventionen zu Hause und zum Thema Abschied nehmen und Trauer gegeben

Veranstaltungsort

Datum: Samstag, den 10.02.2024

Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Ulzburger Str. 171 in 22850 Norderstedt

Anmeldungen unter:

Telefon: 040-513 25 111 oder 0171-941 33 39

Mail: norderstedt@omega-ev.de

Christoph von Hardenberg Edda Maria Rönnau-Jahn