

Haspa Spende und Übergabe der Zuwendungsbescheinigung

Wir haben uns im letzten Jahr für eine Spende zwecks Renovierung und Möblierung unseres Konferenzraums im DRK-Haus bei der Hamburger Sparkasse beworben.

Die Haspa hat am 22.01. alle Vereine, die eine Spende bekommen haben, eingeladen und im feierlichen Rahmen die Zuwendungsbescheinigung den Vertretern der Vereine persönlich überreicht.

Anschließend konnten Edda Rönnau-Jahn und Christoph v. Hardenberg sich mit den Vertretern der anderen Vereine austauschen und sogar eine Idee für ein gemeinsames förderungswürdiges Projekt entwickeln.



Unser Konferenzraum ist jetzt mit einem Media-Touchscreen und einer ansprechenden Möblierung ausgestattet.

Der Raum eignet sich für Gruppen mit bis zu 8 Personen, z. B. für die Schachgruppe, Klönggruppen, Gespräche mit potenziellen neuen Ehrenamtlichen sowie Workshops des PCafés.

<Fotos im Verzeichnis NL/2025 Fotos>

Drums Alive für Anfänger (noch Plätze frei)

Wann donnerstags, 17:15-18:15 Uhr
Wo DRK-Haus, Spiegelsaal
Kosten 4€ pro durchgeführten Termin
Einfach zum Schnuppern vorbeikommen



Bauch Beine Po, Yogilates (Yoga und Pilates) im DRK-Haus

Noch Plätze frei: Erst was für den Körper tun und dann bei Yogilates sich entspannen und wohlfühlen

Wann: Immer freitags:

Bauch Beine Po: 17:30 bis 18:30 Uhr

Yogilates: 18:30 bis 19:30 Uhr

Neu: Unser neuer Bewegungs- und Sportkurs für Kinder von 7 bis 12 Jahren Einladung: Gemeinsam aktiv werden!

Liebe Eltern,

habt ihr Lust, eure Kinder für mehr Bewegung zu begeistern? Wir laden euch herzlich zu unserem brandneuen Bewegungs- und Sportkurs ein – voller Spaß, Energie und Abwechslung!



Hier können Kinder in einer lockeren, fröhlichen Atmosphäre ganz ohne Leistungsdruck entdecken, wie viel Freude Bewegung machen kann. Ob lustige Spiele, spannende Challenges oder das Ausprobieren verschiedener Sportarten – bei uns ist für jeden etwas dabei!

Unsere Ziele:

- ✦ Gemeinsam Spaß haben und neue Freundschaften schließen
- ✦ Das Selbstbewusstsein der Kinder stärken
- ✦ Mit Spiel und Bewegung fit und aktiv werden

Wann: Wir starten am 17. März um 16:30 Uhr

Wo: Haus Kielort, 22850 Norderstedt Kielortring 51

Dauer: Eine Stunde

Kosten: 9,00€ ab 6 Teilnehmern. Ab 10 Teilnehmern 6,00€

Unsere erfahrenen Trainer:innen sorgen dafür, dass jedes Kind mitmachen und sich wohlfühlen kann. Denn hier geht es nicht um Höchstleistungen, sondern um Begeisterung, Bewegung und ein gutes Gefühl!

Neugierig? Dann meldet euch schnell an – die Plätze sind begrenzt!

Für Fragen oder Anmeldungen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung: (Email oder ggf. Telefonnummer).

Lasst uns gemeinsam Bewegung zu einem echten Abenteuer machen! Wir freuen uns darauf, eure Kinder bei uns willkommen zu heißen.

Herzliche Grüße,
Euer DRK Norderstedt

Weil Bewegung gemeinsam einfach mehr Spaß macht!

Neuer Rollator-Trainingskurs im DRK-Haus

Ab Mittwoch 05. März

Teilnehmer*innen lernen den sicheren und körperschonenden Umgang mit ihrem Rollator im Alltag und in der Freizeit. Das Rollator-Training umfasst zudem Übungen zur Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung sowie Maßnahmen zur Sturzprävention. Es bietet außerdem die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und einen unabhängigen, selbstbestimmten Alltag zu führen.



Renate Degenhardt-Lüdtke, Senioren-Assistentin und zertifizierte Rollator-Trainerin, leitet den Kurs in Zusammenarbeit mit dem DRK-Ortsverein Norderstedt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Veranstaltung. Bei Bedarf bietet das DRK gegen eine zusätzliche Gebühr einen Transfer von zu Hause zum DRK-Haus und zurück an.

Ab Pflegegrad 1 können die Kosten des Kurses über die Pflegekasse gemäß § 45b SGB XI abgerechnet werden.

An wen richtet sich das Angebot

- Rollator-Einsteiger
- Langjährige Rollator-Nutzer
- Rollator-Interessierte

Jeder kann im Rollator-Kurs mitmachen, ob mit oder ohne Rollator.

Wann und wo?

**Ab Mittwoch, 05. März bis 04. Juni 2025 von 13:30 – 15:00 Uhr
im DRK-Haus Ochsenzollerstr. 124**

Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung am 28.3.25, 18:00 Uhr im DRK Haus. Die Tagesordnung kann man im neuen Norderstedter DRK-Magazin auf Seite 36 nachlesen.

DRK Ortsverein Norderstedt e.V.

**Mitgliederversammlung
des DRK - Ortsvereins Norderstedt e.V.
am 28. März 2025 um 18:00 Uhr**

DRK-Haus Ochsenzoller Str. 124

Tagesordnung:

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung
Festlegung der Tagesordnung | 9. Neuwahlen/Bestätigungen |
| 2. Ehrungen | a. Neuwahl Vorstandsvorsitzender |
| a. Ehrung der Verstorbenen | b. Neuwahl Schatzmeister |
| b. Ehrung langjähriger Mitglieder | c. Zwei Beisitzer |
| 3. Bericht des Vorstandes und der
Arbeitsgemeinschaften | d. Zwei Kassenprüfer |
| 4. Kassenbericht 2024 | 10. Wahl der Delegierten zur
DRK-Kreisversammlung |
| 5. Bericht der Kassenprüfer | 11. Grußworte der Gäste |
| 6. Beschluss Jahresrechnung | 12. Verschiedenes |
| 7. Entlastung des Vorstandes | |
| 8. Beschlussfassung des Haushalts 2025 | |

Norderstedt, den 2. Januar 2025
Der Vorsitzende

Dr. v. Hertenberg

PCafé Termin im Februar

- PCafé Informationsveranstaltung im Februar 25 - Nutzung des Smartphones mit Android Betriebssystem
Termine:
Smartphone Android für Einsteiger
am 19.2.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr
Smartphone Android für Fortgeschrittene
am 26.2.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr
[weitere Informationen hier](#)
- PCafé Informationsveranstaltung im Februar 25- Nutzung des Apple iPhones
Termine:
iPhone I: 5.2.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr
iPhone II: 12.2.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr

iPhone III: 5.3.2025, 9:30 bis 12:30 Uhr
[weitere Informationen hier](#)

Save the Date

- Für unsere Ehrenamtlichen:
Erste Hilfe Auffrischungs-Kurs am 28.2.,
14:30-18:30 Uhr
Es sind noch wenige Plätze frei.
- 20.03.2025
Vortrag Medizin Aktuell im DRK-Haus
Spiegelsaal
Thema: Darmkrebs



Christoph von Hardenberg
Edda Maria Rönnau-Jahn